



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Elena Jopp

Klubs: USC Kiel

Numurs: 85

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:31:45

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:23:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	21:29	5:22	3	1:59	7	1:59	4.00	21:29	5:22	3	1:59	7	1:59
Plessenburg	3.00	25:54	8:37	3	2:13	18	2:13	7.00	47:23	6:46	3	3:41	12	3:41
Abzweig rote Brū	3.00	18:24	6:07	3	1:59	15	1:59	10.00	1:05:47	6:34	3	5:35	12	5:35
Ilseburg/Markt	6.50	25:58	3:59	4	3:06	12	3:06	16.50	1:31:45	5:33	3	8:41	14	8:41