



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Annett Lehmann

Numurs: 113

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:32:57

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:23:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	22:45	5:41	5	3:15	19	3:15	4.00	22:45	5:41	5	3:15	19	3:15
Plessenburg	3.00	26:12	8:43	4	2:31	19	2:31	7.00	48:57	6:59	4	5:15	18	5:15
Abzweig rote Brü	3.00	18:40	6:13	4	2:15	19	2:15	10.00	1:07:37	6:45	4	7:25	18	7:25
Ilseburg/Markt	6.50	25:20	3:53	3	2:28	9	2:28	16.50	1:32:57	5:38	4	9:53	16	9:53