



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Steffi Eversz

Klubs: Laufen gegen Leiden
Numurs: 49

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:42:34

Ātrums: 9.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 198)
Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 54)
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 6(no 7)
Grupas labākais laiks: 1:23:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 25:42 | 6:25 | 6 | 6:12 34 | 4.00 | 25:42 | 6:25 | 6 | 6:12 34 |
| Plessenburg | 3.00 | 28:14 | 9:24 | 6 | 4:33 27 | 7.00 | 53:56 | 7:42 | 6 | 10:14 31 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 20:55 | 6:58 | 6 | 4:30 30 | 10.00 | 1:14:51 | 7:29 | 6 | 14:39 31 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 27:43 | 4:15 | 6 | 4:51 26 | 16.50 | 1:42:34 | 6:12 | 6 | 19:30 29 |