



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Steffi Eversz

Klubs: Laufen gegen Leiden
Numurs: 49

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:42:34

Ātrums: 9.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:23:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	25:42	6:25	6	6:12	34	6:12	4.00	25:42	6:25	6	6:12	34	6:12
Plessenburg	3.00	28:14	9:24	6	4:33	27	4:33	7.00	53:56	7:42	6	10:14	31	10:14
Abzweig rote Brü	3.00	20:55	6:58	6	4:30	30	4:30	10.00	1:14:51	7:29	6	14:39	31	14:39
Ilseburg/Markt	6.50	27:43	4:15	6	4:51	26	4:51	16.50	1:42:34	6:12	6	19:30	29	19:30