



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Nadine Pohl

Klubs: Huy-Läuferinnen
Numurs: 132

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:31:44

Ātrums: 10.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	21:58	5:29	1	- 12	4.00	21:58	5:29	1	- 12
Plessenburg	3.00	25:09	8:22	1	- 11	7.00	47:07	6:43	1	- 11
Abzweig rote Brū	3.00	18:27	6:08	1	- 16	10.00	1:05:34	6:33	1	- 11
Ilseburg/Markt	6.50	26:10	4:01	1	- 17	16.50	1:31:44	5:33	1	- 13