



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Sandra Homann**

Klubs: Gaensefurther Sportbewegung

Numurs: 79

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:40:36

Ātrums: 9.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:44

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	25:20	6:19	3	3:22	29	5:50	4.00	25:20	6:19	3	3:22	29	5:50
Plessenburg	3.00	28:19	9:26	2	3:10	29	4:38	7.00	53:39	7:39	3	6:32	29	9:57
Abzweig rote Brü	3.00	19:16	6:25	2	0:49	23	2:51	10.00	1:12:55	7:17	2	7:21	27	12:43
Ilseburg/Markt	6.50	27:41	4:15	2	1:31	25	4:49	16.50	1:40:36	6:05	2	8:52	27	17:32