



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sandra Homann

Klubs: Gaensefurther Sportbewegung

Numurs: 79

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:40:36

Ātrums: 9.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Abzweig Tännatal	4.00	25:20	6:19	3	3:22 29	4.00	25:20	6:19	3	3:22 29	5:50
Plessenburg	3.00	28:19	9:26	2	3:10 29	7.00	53:39	7:39	3	6:32 29	9:57
Abzweig rote Brü	3.00	19:16	6:25	2	0:49 23	10.00	1:12:55	7:17	2	7:21 27	12:43
Ilseburg/Markt	6.50	27:41	4:15	2	1:31 25	16.50	1:40:36	6:05	2	8:52 27	17:32