



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jennifer Portwig

Numurs: 134

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:41:55

Ātrums: 9.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	23:45	5:56	2	1:47	24	4:15	4.00	23:45	5:56	2	1:47	24	4:15
Plessenburg	3.00	29:28	9:49	3	4:19	33	5:47	7.00	53:13	7:36	2	6:06	28	9:31
Abzweig rote Brü	3.00	20:28	6:49	3	2:01	27	4:03	10.00	1:13:41	7:22	3	8:07	29	13:29
Ilseburg/Markt	6.50	28:14	4:20	3	2:04	28	5:22	16.50	1:41:55	6:10	3	10:11	28	18:51