



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Inga Schaper

Numurs: 154

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:51:01

Ātrums: 8.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	25:47	6:26	5	3:49	35	6:17	4.00	25:47	6:26	5	3:49	35	6:17
Plessenburg	3.00	31:58	10:39	7	6:49	44	8:17	7.00	57:45	8:15	5	10:38	36	14:03
Abzweig rote Brü	3.00	23:16	7:45	5	4:49	41	6:51	10.00	1:21:01	8:06	5	15:27	38	20:49
Ilseburg/Markt	6.50	30:00	4:36	5	3:50	35	7:08	16.50	1:51:01	6:43	5	19:17	36	27:57