



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Nancy Bothe

Klubs: Gaensefurther Sportbewegung

Numurs: 19

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:58:32

Ātrums: 8.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:44

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	28:26	7:06	6	6:28	42	8:56	4.00	28:26	7:06	6	6:28	42	8:56
Plessenburg	3.00	31:18	10:26	6	6:09	42	7:37	7.00	59:44	8:31	7	12:37	46	16:02
Abzweig rote Brü	3.00	24:29	8:09	8	6:02	49	8:04	10.00	1:24:13	8:25	7	18:39	46	24:01
Ilseburg/Markt	6.50	34:19	5:16	9	8:09	50	11:27	16.50	1:58:32	7:11	7	26:48	48	35:28