



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Bianca Roseburg

Klubs: FM+FF

Numurs: 148

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) A

Kopējais laiks: 2:03:24

Ātrums: 7.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 189 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:44

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännthal	4.00	29:14	7:18	9	7:16	51	9:44	4.00	29:14	7:18	9	7:16	51	9:44
Plessenburg	3.00	37:45	12:35	10	12:36	54	14:04	7.00	1:06:59	9:34	9	19:52	53	23:17
Abzweig rote Brū	3.00	24:56	8:18	9	6:29	50	8:31	10.00	1:31:55	9:11	9	26:21	52	31:43
Ilseburg/Markt	6.50	31:29	4:50	6	5:19	39	8:37	16.50	2:03:24	7:28	9	31:40	51	40:20