



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Angela Kralemann-Köhler

Klubs: Wir machen's laufend!

Numurs: 102

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) A

Kopējais laiks: 2:12:53

Ātrums: 7.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 194 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:31:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	33:49	8:27	10	11:51	54	14:19	4.00	33:49	8:27	10	11:51	54	14:19
Plessenburg	3.00	36:59	12:19	9	11:50	53	13:18	7.00	1:10:48	10:06	10	23:41	54	27:06
Abzweig rote Brü	3.00	25:51	8:37	10	7:24	52	9:26	10.00	1:36:39	9:39	10	31:05	53	36:27
Ilseburg/Markt	6.50	36:14	5:34	10	10:04	52	13:22	16.50	2:12:53	8:03	10	41:09	53	49:49