



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Cornelia Klockau

Klubs: SwimBikeRun Halberstadt e.V.

Numurs: 94

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:25:38

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupā labākais laiks: 1:25:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts														
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Abzweig Tännatal	4.00	21:32	5:23	1	- 8	2:02	4.00	21:32	5:23	1	- 8	2:02	4.00	21:32	5:23	1	- 8	2:02
Plessenburg	3.00	23:48	7:56	1	- 2	0:07	7.00	45:20	6:28	1	- 5	1:38	7.00	45:20	6:28	1	- 5	1:38
Abzweig rote Brü	3.00	16:53	5:37	1	- 3	0:28	10.00	1:02:13	6:13	1	- 4	2:01	10.00	1:02:13	6:13	1	- 4	2:01
Ilseburg/Markt	6.50	23:25	3:36	1	- 3	0:33	16.50	1:25:38	5:11	1	- 3	2:34	16.50	1:25:38	5:11	1	- 3	2:34