



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Corinna Wedde-Lindenberg

Klubs: Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Numurs: 196

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:31:40

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:25:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31
Plessenburg	3.00	24:47	8:15	2	0:59	6	1:06	7.00	48:48	6:58	2	3:28	16	5:06
Abzweig rote Brü	3.00	17:37	5:52	2	0:44	5	1:12	10.00	1:06:25	6:38	2	4:12	15	6:13
Ilseburg/Markt	6.50	25:15	3:53	2	1:50	8	2:23	16.50	1:31:40	5:33	2	6:02	12	8:36