



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Nicole Wehmeier**

Klubs: Brockenlaufverein

Numurs: 197

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:33:48

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:25:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31
Plessenburg	3.00	24:57	8:18	3	1:09	9	1:16	7.00	48:58	6:59	3	3:38	19	5:16
Abzweig rote Brü	3.00	18:03	6:00	3	1:10	11	1:38	10.00	1:07:01	6:42	3	4:48	17	6:49
Ilseburg/Markt	6.50	26:47	4:07	3	3:22	19	3:55	16.50	1:33:48	5:41	3	8:10	19	10:44