



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Ute Döppelheuer

Numurs: 41

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:39:45

Ātrums: 9.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:25:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännthal	4.00	25:34	6:23	5	4:02 32	4.00	25:34	6:23	5	4:02 32
Plessenburg	3.00	26:52	8:57	4	3:04 22	7.00	52:26	7:29	5	7:06 26
Abzweig rote Brü	3.00	19:39	6:32	4	2:46 25	10.00	1:12:05	7:12	5	9:52 26
Ilseburg/Markt	6.50	27:40	4:15	4	4:15 24	16.50	1:39:45	6:02	4	14:07 25