



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Britta Weiser

Klubs: Düvelsbrook Dynamics Lüneburg

Numurs: 199

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:39:58

Ātrums: 9.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:25:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	23:29	5:52	2	1:57	21	3:59	4.00	23:29	5:52	2	1:57	21	3:59
Plessenburg	3.00	27:18	9:05	5	3:30	24	3:37	7.00	50:47	7:15	4	5:27	25	7:05
Abzweig rote Brü	3.00	21:04	7:01	5	4:11	32	4:39	10.00	1:11:51	7:11	4	9:38	25	11:39
Ilseburg/Markt	6.50	28:07	4:19	5	4:42	27	5:15	16.50	1:39:58	6:03	5	14:20	26	16:54