



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Britta Weiser

Klubs: Düvelsbrook Dynamics Lüneburg

Numurs: 199

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:39:58

Ātrums: 9.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:25:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |       |    |       |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |       |    |       |
| Abzweig Tännental | 4.00            | 23:29       | 5:52         | 2                   | 1:57                    | 21      | 3:59       | 4.00        | 23:29               | 5:52                    | 2 | 1:57  | 21 | 3:59  |
| Plessenburg       | 3.00            | 27:18       | 9:05         | 5                   | 3:30                    | 24      | 3:37       | 7.00        | 50:47               | 7:15                    | 4 | 5:27  | 25 | 7:05  |
| Abzweig rote Brü  | 3.00            | 21:04       | 7:01         | 5                   | 4:11                    | 32      | 4:39       | 10.00       | 1:11:51             | 7:11                    | 4 | 9:38  | 25 | 11:39 |
| Ilseburg/Markt    | 6.50            | 28:07       | 4:19         | 5                   | 4:42                    | 27      | 5:15       | 16.50       | 1:39:58             | 6:03                    | 5 | 14:20 | 26 | 16:54 |