



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jana Weißwange

Numurs: 200

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:59:48

Ātrums: 8.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:25:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 29:15 | 7:18 | 6 | 7:43 52 | 4.00 | 29:15 | 7:18 | 6 | 7:43 52 |
| Plessenburg | 3.00 | 32:01 | 10:40 | 6 | 8:13 45 | 7.00 | 1:01:16 | 8:45 | 6 | 15:56 48 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 24:21 | 8:07 | 6 | 7:28 48 | 10.00 | 1:25:37 | 8:33 | 6 | 23:24 49 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 34:11 | 5:15 | 6 | 10:46 49 | 16.50 | 1:59:48 | 7:15 | 6 | 34:10 50 |