



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jana Weißwange

Numurs: 200

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:59:48

Ātrums: 8.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:25:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännthal	4.00	29:15	7:18	6	7:43 52	4.00	29:15	7:18	6	7:43 52
Plessenburg	3.00	32:01	10:40	6	8:13 45	7.00	1:01:16	8:45	6	15:56 48
Abzweig rote Brü	3.00	24:21	8:07	6	7:28 48	10.00	1:25:37	8:33	6	23:24 49
Ilseburg/Markt	6.50	34:11	5:15	6	10:46 49	16.50	1:59:48	7:15	6	34:10 50