



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Andrea Gaede

Klubs: LC Ron-Hill Berlin

Numurs: 63

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:29:43

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupās labākais laiks: 1:29:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	21:45	5:26	1	- 11	4.00	21:45	5:26	1	- 11
Plessenburg	3.00	25:12	8:24	1	- 12	7.00	46:57	6:42	1	- 10
Abzweig rote Brū	3.00	17:43	5:54	1	- 7	10.00	1:04:40	6:28	1	- 8
Ilseburg/Markt	6.50	25:03	3:51	1	- 5	16.50	1:29:43	5:26	1	- 7