



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Ines Roeßler

Klubs: VfB Fallersleben

Numurs: 147

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:32:09

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupās labākais laiks: 1:29:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Abzweig Tännatal	4.00	22:36	5:39	2	0:51 16	3:06	4.00	22:36	5:39	2	0:51 16	3:06
Plessenburg	3.00	25:22	8:27	2	0:10 15	1:41	7.00	47:58	6:51	2	1:01 14	4:16
Abzweig rote Brü	3.00	18:05	6:01	2	0:22 12	1:40	10.00	1:06:03	6:36	2	1:23 13	5:51
Ilseburg/Markt	6.50	26:06	4:00	2	1:03 14	3:14	16.50	1:32:09	5:35	2	2:26 15	9:05