



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Annerose Scholz

Numurs: 163

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:52:15

Ātrums: 8.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:29:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |          |       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|----------|-------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |          |       |
| Abzweig Tännatal | 4.00            | 28:07       | 7:01         | 3                   | 6:22 40                 | 8:37    | 4.00       | 28:07       | 7:01                | 3                       | 6:22 40  | 8:37  |
| Plessenburg      | 3.00            | 29:27       | 9:48         | 3                   | 4:15 32                 | 5:46    | 7.00       | 57:34       | 8:13                | 3                       | 10:37 35 | 13:52 |
| Abzweig rote Brü | 3.00            | 22:25       | 7:28         | 3                   | 4:42 37                 | 6:00    | 10.00      | 1:19:59     | 7:59                | 3                       | 15:19 34 | 19:47 |
| Ilseburg/Markt   | 6.50            | 32:16       | 4:57         | 3                   | 7:13 42                 | 9:24    | 16.50      | 1:52:15     | 6:48                | 3                       | 22:32 38 | 29:11 |