



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Annerose Scholz

Numurs: 163

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:52:15

Ātrums: 8.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:29:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 28:07 | 7:01 | 3 | 6:22 | 40 | 8:37 | 4.00 | 28:07 | 7:01 | 3 | 6:22 | 40 | 8:37 |
| Plessenburg | 3.00 | 29:27 | 9:48 | 3 | 4:15 | 32 | 5:46 | 7.00 | 57:34 | 8:13 | 3 | 10:37 | 35 | 13:52 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 22:25 | 7:28 | 3 | 4:42 | 37 | 6:00 | 10.00 | 1:19:59 | 7:59 | 3 | 15:19 | 34 | 19:47 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 32:16 | 4:57 | 3 | 7:13 | 42 | 9:24 | 16.50 | 1:52:15 | 6:48 | 3 | 22:32 | 38 | 29:11 |