



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Annette Bethge

Klubs: LC Ron Hill Berlin e.V.
Numurs: 13

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:55:23

Ātrums: 8.32 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:29:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	28:43	7:10	4	6:58	47	9:13	4.00	28:43	7:10	4	6:58	47	9:13
Plessenburg	3.00	30:42	10:13	4	5:30	36	7:01	7.00	59:25	8:29	4	12:28	42	15:43
Abzweig rote Brü	3.00	23:42	7:53	4	5:59	42	7:17	10.00	1:23:07	8:18	4	18:27	42	22:55
Ilseburg/Markt	6.50	32:16	4:57	3	7:13	42	9:24	16.50	1:55:23	6:59	4	25:40	41	32:19