



41. Oster-Ilsetallauf Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Antje Wienstroer

Numurs: 205

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:55:24

Ātrums: 8.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:55:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	28:35	7:08	1	-	45	9:05	4.00	28:35	7:08	1	-	45	9:05
Plessenburg	3.00	30:48	10:16	1	-	38	7:07	7.00	59:23	8:28	1	-	41	15:41
Abzweig rote Brü	3.00	23:44	7:54	2	0:54	44	7:19	10.00	1:23:07	8:18	1	-	42	22:55
Ilseburg/Markt	6.50	32:17	4:58	2	1:13	45	9:25	16.50	1:55:24	6:59	1	-	42	32:20