



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Steffi Reich

Klubs: Blau Weiß Hettstedt
Numurs: 137

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:55:46

Ātrums: 8.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 198)
Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 54)
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupā labākais laiks: 1:55:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Abzweig Tännatal	4.00	28:43	7:10	2	0:08	47	9:13	4.00	28:43	7:10	2	0:08	47	9:13
Plessenburg	3.00	33:09	11:02	2	2:21	48	9:28	7.00	1:01:52	8:50	2	2:29	50	18:10
Abzweig rote Brü	3.00	22:50	7:36	1	-	39	6:25	10.00	1:24:42	8:28	2	1:35	47	24:30
Ilseburg/Markt	6.50	31:04	4:46	1	-	37	8:12	16.50	1:55:46	7:00	2	0:22	45	32:42