



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christa Tondock

Klubs: TG-Northeim

Numurs: 180

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W65 (65-69) A

Kopējais laiks: 1:55:29

Ātrums: 8.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupā labākais laiks: 1:55:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 28:50 | 7:12 | 1 | - | 49 | 9:20 | 4.00 | 28:50 | 7:12 | 1 | - | 49 | 9:20 |
| Plessenburg | 3.00 | 30:50 | 10:16 | 1 | - | 40 | 7:09 | 7.00 | 59:40 | 8:31 | 1 | - | 45 | 15:58 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 22:56 | 7:38 | 1 | - | 40 | 6:31 | 10.00 | 1:22:36 | 8:15 | 1 | - | 41 | 22:24 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 32:53 | 5:03 | 1 | - | 47 | 10:01 | 16.50 | 1:55:29 | 6:59 | 1 | - | 44 | 32:25 |