



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christa Tondock

Klubs: TG-Northeim
Numurs: 180

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W65 (65-69) A

Kopējais laiks: 1:55:29

Ātrums: 8.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 198)
Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 54)
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:55:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	28:50	7:12	1	- 49	4.00	28:50	7:12	1	- 49
Plessenburg	3.00	30:50	10:16	1	- 40	7.00	59:40	8:31	1	- 45
Abzweig rote Brü	3.00	22:56	7:38	1	- 40	10.00	1:22:36	8:15	1	- 41
Ilseburg/Markt	6.50	32:53	5:03	1	- 47	16.50	1:55:29	6:59	1	- 44