



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Irmgard Eggert

Klubs: Rennsteiglaufverein  
Numurs: 43

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W70 (70-74) A

Kopējais laiks: 1:57:22

Ātrums: 8.18 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 198)  
Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 54)  
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 1:57:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	26:03	6:30	1	-	36	6:33	4.00	26:03	6:30	1	-	36	6:33
Plessenburg	3.00	35:02	11:40	1	-	50	11:21	7.00	1:01:05	8:43	1	-	47	17:23
Abzweig rote Brü	3.00	24:17	8:05	1	-	47	7:52	10.00	1:25:22	8:32	1	-	48	25:10
Ilseburg/Markt	6.50	32:00	4:55	1	-	40	9:08	16.50	1:57:22	7:06	1	-	47	34:18