



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Richard Brandis**

Klubs: CrossFit Potsdam  
Numurs: 384

Posms: 1.70 km  
1,7 km - Nachwuchslauf

Grupa:  
männliche Jugend U14 (12-13)

Kopējais laiks: 8:06

Ātrums: 7.41 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 71)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 38)

Distances labākais laiks: 7:50

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupās labākais laiks: 7:50

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Kontrolpunkts	0.85	4:18	5:03	9	1:12	25	1:12	0.85	4:18	5:03	9	1:12	25	1:12
Ilseburg/Markt	0.85	3:48	4:28	2	0:02	2	0:02	1.70	8:06	4:45	6	0:16	7	0:16