



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Anna Strüber**

Klubs: TriAs Hildesheim  
Numurs: 343

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29)

Kopējais laiks: 39:08

Ātrums: 13.34 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 124)  
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 55)  
Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 1(no 14)  
Grupā labākais laiks: 39:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	18:55	4:43	1	-	4.00	18:55	4:43	1	-
Ilseburg/Markt	4.70	20:13	4:18	1	-	8.70	39:08	4:29	1	-