



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Lisa Kleen

Numurs: 280

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29)

Kopējais laiks: 42:36

Ātrums: 12.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 2(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	21:16	5:18	2	2:21	6	2:21	4.00	21:16	5:18	2	2:21	6	2:21
Ilseburg/Markt	4.70	21:20	4:32	2	1:07	3	1:07	8.70	42:36	4:53	2	3:28	4	3:28