



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Lena Stallmann

Klubs: NSV Wernigerode

Numurs: 364

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29)

Kopējais laiks: 49:25

Ātrums: 9.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupā labākais laiks: 39:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes			
Abzweig Tännatal	4.00	24:00	6:00	3	5:05	9	5:05	4.00	24:00	6:00	3	5:05	9	5:05
Ilseburg/Markt	4.70	25:25	5:24	4	5:12	10	5:12	8.70	49:25	5:40	3	10:17	9	10:17