



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Henrike Döppelheuer

Klubs: Brockenlaufverein

Numurs: 243

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29)

Kopējais laiks: 49:51

Ātrums: 9.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupās labākais laiks: 39:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54	4.00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54
Ilseburg/Markt	4.70	25:02	5:19	3	4:49	9	4:49	8.70	49:51	5:43	4	10:43	10	10:43