



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Lilly Vahl

Numurs: 348

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29)

Kopējais laiks: 51:56

Ātrums: 10.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 124)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 55)
Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 5(no 14)
Grupā labākais laiks: 39:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	26:21	6:35	5	7:26	21	7:26	4.00	26:21	6:35	5	7:26	21	7:26
Ilseburg/Markt	4.70	25:35	5:26	5	5:22	11	5:22	8.70	51:56	5:58	5	12:48	17	12:48