



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Shirley Drescher

Numurs: 245

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29)

Kopējais laiks: 57:15

Ātrums: 8.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupās labākais laiks: 39:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	27:45	6:56	7	8:50	27	8:50	4.00	27:45	6:56	7	8:50	27	8:50
Ilseburg/Markt	4.70	29:30	6:16	7	9:17	26	9:17	8.70	57:15	6:34	7	18:07	27	18:07