



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christin Laube

Klubs: hzmakler & friends
Numurs: 295

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29)

Kopējais laiks: 58:02

Ātrums: 8.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 124)
Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 55)
Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 8(no 14)
Grupās labākais laiks: 39:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Abzweig Tännatal	4.00	27:58	6:59	9	9:03	29	9:03	4.00	27:58	6:59	9	9:03	29	9:03
Ilseburg/Markt	4.70	30:04	6:23	8	9:51	30	9:51	8.70	58:02	6:40	8	18:54	30	18:54