



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Christin Laube**

Klubs: hzmakler & friends

Numurs: 295

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29)

Kopējais laiks: 58:02

Ātrums: 8.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	27:58	6:59	9	9:03	29	9:03	4.00	27:58	6:59	9	9:03	29	9:03
Ilseburg/Markt	4.70	30:04	6:23	8	9:51	30	9:51	8.70	58:02	6:40	8	18:54	30	18:54