



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Lisa Kuthe

Numurs: 291

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29)

Kopējais laiks: 1:00:18

Ātrums: 7.96 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 124)  
Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 55)  
Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 10(no 14)  
Grupas labākais laiks: 39:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	29:08	7:16	11	10:13	38	10:13	4.00	29:08	7:16	11	10:13	38	10:13
Ilseburg/Markt	4.70	31:10	6:37	10	10:57	36	10:57	8.70	1:00:18	6:55	10	21:10	37	21:10