



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Tanja Wiedig

Numurs: 358

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29)

Kopējais laiks: 1:01:09

Ātrums: 7.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 11(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännthal	4.00	27:56	6:59	8	9:01	4.00	27:56	6:59	8	9:01
Ilseburg/Markt	4.70	33:13	7:04	11	13:00	8.70	1:01:09	7:01	11	22:01