



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Lara Kilian

Klubs: Harzer Sportverein Wernigerode e.V.

Numurs: 278

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29)

Kopējais laiks: 1:05:24

Ātrums: 7.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupā labākais laiks: 39:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	30:50	7:42	12	11:55	44	11:55	4.00	30:50	7:42	12	11:55	44	11:55
Ilseburg/Markt	4.70	34:34	7:21	13	14:21	48	14:21	8.70	1:05:24	7:31	12	26:16	47	26:16