



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Ben Lehmann**

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 297

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

männliche Jugend U16 (14-15)

Kopējais laiks: 40:36

Ātrums: 12.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 40:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:16	4:48	1	-	17	4:48	4.00	19:16	4:48	1	-	17	4:48
Ilseburg/Markt	4.70	21:20	4:32	1	-	19	5:44	8.70	40:36	4:40	1	-	18	10:32