



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Dean Sauthoff

Klubs: Laufteam Wolfshagen im Harz

Numurs: 333

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 31:22

Ātrums: 15.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 31:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	14:40	3:39	1	-	2	0:12	4.00	14:40	3:39	1	-	2	0:12
Ilseburg/Markt	4.70	16:42	3:33	1	-	2	1:06	8.70	31:22	3:36	1	-	2	1:18