



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Matthias Göbel

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 260

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 32:45

Ātrums: 15.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 31:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23	4.00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23
Ilseburg/Markt	4.70	16:54	3:35	2	0:12	3	1:18	8.70	32:45	3:45	2	1:23	4	2:41