



Detalizēti rezultāti

Marcin Zak

Klubs: Pol

Numurs: 71

Posms: 12.50 km

12,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:15:10

Ātrums: 9.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 70)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 48)

Distances labākais laiks: 48:02

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:09:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Zwischenzeit	5.80	39:57	6:53	3	3:38	32	14:54	5.80	39:57	6:53	3	3:38	32	14:54
Ziel	6.70	35:13	5:15	4	2:15	32	12:14	12.50	1:15:10	6:00	3	5:53	31	27:08