



# Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

## Detalizēti rezultāti

**Melanie Spohr**

Klubs: Moorgrund RunningCrew

Numurs: 57

Posms: 12.50 km

12,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:15:50

Ātrums: 9.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 70)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 22)

Distances labākais laiks: 1:08:35

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:12:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Zwischenzeit	5.80	41:12	7:06	2	2:11	7	3:39	5.80	41:12	7:06	2	2:11	7	3:39
Ziel	6.70	34:38	5:10	2	1:03	4	3:40	12.50	1:15:50	6:03	2	3:14	7	7:15