



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

Detalizēti rezultāti

X-Runners Mix 1

Klubs: X-Runners Jena e.V.
Numurs: 4

Posms: 169.10 km
Hörschel-Blankenstein

Grupa:
Mixstaffel

Kopējais laiks: 12:58:44

Ātrums: 13.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē: 16 (no 184)
Distances labākais laiks: 10:44:49

Vieta grupā: 5(no 53)
Grupas labākais laiks: 11:42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	
Hohe Sonne	14.00	1:03:35	4:32	6	5:47	16	8:53	14.00	1:03:35	4:32	6	5:47	185	8:53						
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:25:50	4:22	5	7:48	11	9:04	33.60	2:29:25	4:26	3	8:12	184	17:57						
Neue Ausspanne	14.00	1:05:11	4:39	4	15:31	22	15:31	47.60	3:34:36	4:30	3	16:50	184	31:52						
Grenzadler (Ober	13.60	1:11:24	5:15	7	14:56	48	21:42	61.20	4:46:00	4:40	4	31:46	184	49:43						
Allzunah	20.00	1:49:05	5:27	36	37:07	128	37:07	81.20	6:35:05	4:51	5	1:02:13	184	1:23:35						
Masserberg (Ren	17.80	1:17:15	4:20	2	1:28	10	7:06	99.00	7:52:20	4:46	5	53:42	184	1:30:41						
Neuhaus (Rennst	20.10	1:27:50	4:22	7	11:58	22	12:58	119.10	9:20:10	4:42	5	1:05:40	184	1:43:39						
Wanderhütte an	13.70	1:07:42	4:56	8	7:43	39	16:19	132.80	10:27:52	4:43	5	1:13:23	184	1:57:33						
Brennersgrün	16.00	1:10:17	4:23	3	4:26	15	11:15	148.80	11:38:09	4:41	5	1:17:14	184	2:07:21						
Blankenstein	20.30	1:20:35	3:58	5	29:19	10	29:19	169.10	12:58:44	4:36	5	1:16:28	16	2:13:55						