



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

Selina Thiem

Klubs: SV Pöllwitz

Numurs: 12

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre) H

Kopējais laiks: 29:04

Ātrums: 8.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Aplī: 13 (4.55 km)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 8)

Vieta grupā: 1(no 2)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:20	0.35	1:55	5:28	1	-	3	0:20
Aplis 2	0.35	2:03	5:51	1	-	4	0:29	0.70	3:58	5:40	1	-	4	0:49
Aplis 3	0.35	2:07	6:02	1	-	4	0:32	1.05	6:05	5:47	1	-	4	1:21
Aplis 4	0.35	2:11	6:14	1	-	4	0:36	1.40	8:16	5:54	1	-	4	1:57
Aplis 5	0.35	2:16	6:28	1	-	4	0:39	1.75	10:32	6:01	1	-	4	2:36
Aplis 6	0.35	2:20	6:40	1	-	5	0:42	2.10	12:52	6:07	1	-	4	3:18
Aplis 7	0.35	2:22	6:45	1	-	5	0:42	2.45	15:14	6:13	1	-	4	4:00
Aplis 8	0.35	2:25	6:54	1	-	5	0:45	2.80	17:39	6:18	1	-	4	4:45
Aplis 9	0.35	2:22	6:45	1	-	5	0:45	3.15	20:01	6:21	1	-	4	5:30
Aplis 10	0.35	2:16	6:28	1	-	4	0:40	3.50	22:17	6:22	1	-	4	6:10
Aplis 11	0.35	2:19	6:37	1	-	4	0:45	3.85	24:36	6:23	1	-	4	6:55
Aplis 12	0.35	2:18	6:34	1	-	4	0:44	4.20	26:54	6:24	1	-	4	7:39
Aplis 13	0.35	2:10	6:11	1	-	4	0:32	4.55	29:04	6:23	1	-	4	8:11