



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detalizēti rezultāti

Mario Heinrich

Klubs: Osthäuser SV

Numurs: 6

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) H

Kopējais laiks: 28:43

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Aplī: 16 (5.6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 14)

Vieta grupā: 1(no 2)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:40	4:45	1	-	3	0:04	0.35	1:40	4:45	1	-	3	0:04
Aplis 2	0.35	1:43	4:54	1	-	6	0:13	0.70	3:23	4:50	1	-	5	0:13
Aplis 3	0.35	1:46	5:02	1	-	5	0:12	1.05	5:09	4:54	1	-	5	0:25
Aplis 4	0.35	1:46	5:02	1	-	6	0:11	1.40	6:55	4:56	1	-	5	0:36
Aplis 5	0.35	1:47	5:05	1	-	7	0:10	1.75	8:42	4:58	1	-	5	0:46
Aplis 6	0.35	1:48	5:08	1	-	7	0:10	2.10	10:30	5:00	1	-	5	0:56
Aplis 7	0.35	1:49	5:11	1	-	7	0:10	2.45	12:19	5:01	1	-	6	1:06
Aplis 8	0.35	1:49	5:11	1	-	6	0:08	2.80	14:08	5:02	1	-	6	1:14
Aplis 9	0.35	1:50	5:14	1	-	7	0:12	3.15	15:58	5:04	1	-	6	1:26
Aplis 10	0.35	1:46	5:02	1	-	6	0:10	3.50	17:44	5:04	1	-	6	1:36
Aplis 11	0.35	1:49	5:11	1	-	6	0:16	3.85	19:33	5:04	1	-	6	1:52
Aplis 12	0.35	1:48	5:08	1	-	6	0:14	4.20	21:21	5:05	1	-	6	2:06
Aplis 13	0.35	1:48	5:08	1	-	6	0:09	4.55	23:09	5:05	1	-	6	2:15
Aplis 14	0.35	1:48	5:08	1	-	6	0:11	4.90	24:57	5:05	1	-	6	2:26
Aplis 15	0.35	1:51	5:17	1	-	8	0:16	5.25	26:48	5:06	1	-	6	2:42
Aplis 16	0.35	1:55	5:28	1	-	7	0:18	5.60	28:43	5:07	1	-	6	2:58