



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

**Nils Rutkowski**

Klubs: Blau-Weiss Meiningen

Numurs: 24

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) H

Kopējais laiks: 28:59

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Aplī: 17 (5.95 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 14)

Vieta grupā: 1(no 4)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:36	4:34	1	-	1	-	0.35	1:36	4:34	1	-	1	-
Aplis 2	0.35	1:41	4:48	1	-	3	0:11	0.70	3:17	4:41	1	-	3	0:07
Aplis 3	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:09	1.05	5:00	4:45	1	-	3	0:16
Aplis 4	0.35	1:39	4:42	1	-	3	0:04	1.40	6:39	4:45	1	-	3	0:20
Aplis 5	0.35	1:41	4:48	1	-	3	0:04	1.75	8:20	4:45	1	-	2	0:24
Aplis 6	0.35	1:41	4:48	1	-	3	0:03	2.10	10:01	4:46	1	-	2	0:27
Aplis 7	0.35	1:40	4:45	1	-	3	0:01	2.45	11:41	4:46	1	-	2	0:28
Aplis 8	0.35	1:42	4:51	1	-	2	0:01	2.80	13:23	4:46	1	-	2	0:29
Aplis 9	0.35	1:43	4:54	1	-	3	0:05	3.15	15:06	4:47	1	-	2	0:34
Aplis 10	0.35	1:43	4:54	1	-	4	0:07	3.50	16:49	4:48	1	-	3	0:41
Aplis 11	0.35	1:45	5:00	1	-	3	0:12	3.85	18:34	4:49	1	-	3	0:53
Aplis 12	0.35	1:45	5:00	1	-	3	0:11	4.20	20:19	4:50	1	-	3	1:04
Aplis 13	0.35	1:46	5:02	1	-	4	0:07	4.55	22:05	4:51	1	-	3	1:11
Aplis 14	0.35	1:45	5:00	1	-	5	0:08	4.90	23:50	4:51	1	-	3	1:19
Aplis 15	0.35	1:44	4:57	1	-	5	0:09	5.25	25:34	4:52	1	-	3	1:28
Aplis 16	0.35	1:44	4:57	1	-	5	0:07	5.60	27:18	4:52	1	-	3	1:33
Aplis 17	0.35	1:41	4:48	1	-	5	0:08	5.95	28:59	4:52	1	-	3	1:38