



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detalizēti rezultāti

Nicole Wysocki

Klubs: Laufladen Erfurt OCR Team

Numurs: 16

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Kopējais laiks: 29:34

Ātrums: 10.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Aplī: 15 (5.25 km)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 8)

Vieta grupā: 2(no 4)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.35	1:55	5:28	3	0:20	3	0:20	0.35	1:55	5:28	3	0:20	3	0:20
Aplis 2	0.35	1:57	5:34	3	0:23	3	0:23	0.70	3:52	5:31	3	0:43	3	0:43
Aplis 3	0.35	2:00	5:42	3	0:25	3	0:25	1.05	5:52	5:35	3	1:08	3	1:08
Aplis 4	0.35	1:59	5:40	2	0:24	2	0:24	1.40	7:51	5:36	3	1:32	3	1:32
Aplis 5	0.35	1:58	5:37	2	0:21	2	0:21	1.75	9:49	5:36	3	1:53	3	1:53
Aplis 6	0.35	2:00	5:42	2	0:22	2	0:22	2.10	11:49	5:37	3	2:15	3	2:15
Aplis 7	0.35	2:00	5:42	2	0:20	2	0:20	2.45	13:49	5:38	3	2:35	3	2:35
Aplis 8	0.35	2:00	5:42	2	0:20	2	0:20	2.80	15:49	5:38	3	2:55	3	2:55
Aplis 9	0.35	2:00	5:42	2	0:23	2	0:23	3.15	17:49	5:39	2	3:18	2	3:18
Aplis 10	0.35	1:58	5:37	2	0:22	2	0:22	3.50	19:47	5:39	2	3:40	2	3:40
Aplis 11	0.35	1:57	5:34	2	0:23	2	0:23	3.85	21:44	5:38	2	4:03	2	4:03
Aplis 12	0.35	1:58	5:37	2	0:24	2	0:24	4.20	23:42	5:38	2	4:27	2	4:27
Aplis 13	0.35	1:58	5:37	2	0:20	2	0:20	4.55	25:40	5:38	2	4:47	2	4:47
Aplis 14	0.35	2:00	5:42	3	0:23	3	0:23	4.90	27:40	5:38	2	5:10	2	5:10
Aplis 15	0.35	1:54	5:25	2	0:18	2	0:18	5.25	29:34	5:37	2	5:28	2	5:28