



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detalizēti rezultāti

Mandy Breyer

Klubs: Shaolinzentrum Ilm-Kreis e.V.

Numurs: 4

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Kopējais laiks: 29:55

Ātrums: 10.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Aplī: 15 (5.25 km)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 8)

Vieta grupā: 3(no 4)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.35	1:54	5:25	2	0:19	2	0:19	0.35	1:54	5:25	2	0:19	2	0:19
Aplis 2	0.35	1:54	5:25	2	0:20	2	0:20	0.70	3:48	5:25	2	0:39	2	0:39
Aplis 3	0.35	1:57	5:34	2	0:22	2	0:22	1.05	5:45	5:28	2	1:01	2	1:01
Aplis 4	0.35	1:59	5:40	2	0:24	2	0:24	1.40	7:44	5:31	2	1:25	2	1:25
Aplis 5	0.35	2:01	5:45	3	0:24	3	0:24	1.75	9:45	5:34	2	1:49	2	1:49
Aplis 6	0.35	2:00	5:42	2	0:22	2	0:22	2.10	11:45	5:35	2	2:11	2	2:11
Aplis 7	0.35	2:02	5:48	3	0:22	3	0:22	2.45	13:47	5:37	2	2:33	2	2:33
Aplis 8	0.35	2:00	5:42	2	0:20	2	0:20	2.80	15:47	5:38	2	2:53	2	2:53
Aplis 9	0.35	2:02	5:48	3	0:25	3	0:25	3.15	17:49	5:39	2	3:18	2	3:18
Aplis 10	0.35	1:59	5:40	3	0:23	3	0:23	3.50	19:48	5:39	3	3:41	3	3:41
Aplis 11	0.35	2:03	5:51	3	0:29	3	0:29	3.85	21:51	5:40	3	4:10	3	4:10
Aplis 12	0.35	2:02	5:48	3	0:28	3	0:28	4.20	23:53	5:41	3	4:38	3	4:38
Aplis 13	0.35	2:02	5:48	3	0:24	3	0:24	4.55	25:55	5:41	3	5:02	3	5:02
Aplis 14	0.35	1:59	5:40	2	0:22	2	0:22	4.90	27:54	5:41	3	5:24	3	5:24
Aplis 15	0.35	2:01	5:45	3	0:25	3	0:25	5.25	29:55	5:41	3	5:49	3	5:49