



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

**Susanne Henning**

Klubs: SG Einheit Arnstadt e.V

Numurs: 8

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Kopējais laiks: 28:44

Ātrums: 6.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:12 min/km

Aplī: 10 (3.5 km)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 8)

Vieta grupā: 4(no 4)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.35	2:33	7:17	4	0:58	8	0:58	0.35	2:33	7:17	4	0:58	8	0:58
Aplis 2	0.35	2:46	7:54	4	1:12	8	1:12	0.70	5:19	7:35	4	2:10	8	2:10
Aplis 3	0.35	2:50	8:05	4	1:15	8	1:15	1.05	8:09	7:45	4	3:25	8	3:25
Aplis 4	0.35	2:51	8:08	4	1:16	8	1:16	1.40	11:00	7:51	4	4:41	8	4:41
Aplis 5	0.35	2:55	8:20	4	1:18	8	1:18	1.75	13:55	7:57	4	5:59	8	5:59
Aplis 6	0.35	3:03	8:42	4	1:25	8	1:25	2.10	16:58	8:04	4	7:24	8	7:24
Aplis 7	0.35	2:59	8:31	4	1:19	8	1:19	2.45	19:57	8:08	4	8:43	8	8:43
Aplis 8	0.35	3:01	8:37	4	1:21	8	1:21	2.80	22:58	8:12	4	10:04	8	10:04
Aplis 9	0.35	2:54	8:17	4	1:17	8	1:17	3.15	25:52	8:12	4	11:21	8	11:21
Aplis 10	0.35	2:52	8:11	4	1:16	7	1:16	3.50	28:44	8:12	4	12:37	8	12:37