



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Detalizēti rezultāti

Sabine Wenzel

Klubs: Lauftreff Plaue

Numurs: 14

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) H

Kopējais laiks: 29:39

Ātrums: 8.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Aplī: 13 (4.55 km)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 8)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	2:00	5:42	1	-	5	0:25	0.35	2:00	5:42	1	-	5	0:25
Aplis 2	0.35	2:11	6:14	1	-	5	0:37	0.70	4:11	5:58	1	-	5	1:02
Aplis 3	0.35	2:20	6:40	1	-	5	0:45	1.05	6:31	6:12	1	-	5	1:47
Aplis 4	0.35	2:21	6:42	1	-	5	0:46	1.40	8:52	6:20	1	-	5	2:33
Aplis 5	0.35	2:19	6:37	1	-	5	0:42	1.75	11:11	6:23	1	-	5	3:15
Aplis 6	0.35	2:15	6:25	1	-	4	0:37	2.10	13:26	6:23	1	-	5	3:52
Aplis 7	0.35	2:18	6:34	1	-	4	0:38	2.45	15:44	6:25	1	-	5	4:30
Aplis 8	0.35	2:19	6:37	1	-	4	0:39	2.80	18:03	6:26	1	-	5	5:09
Aplis 9	0.35	2:17	6:31	1	-	4	0:40	3.15	20:20	6:27	1	-	5	5:49
Aplis 10	0.35	2:22	6:45	1	-	5	0:46	3.50	22:42	6:29	1	-	5	6:35
Aplis 11	0.35	2:22	6:45	1	-	5	0:48	3.85	25:04	6:30	1	-	5	7:23
Aplis 12	0.35	2:20	6:40	1	-	5	0:46	4.20	27:24	6:31	1	-	5	8:09
Aplis 13	0.35	2:15	6:25	1	-	5	0:37	4.55	29:39	6:30	1	-	5	8:46