



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

**Arndt Vincent Hartig**

Klubs: Wasserwacht Arnstadt

Numurs: 51

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 59:09

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Aplī: 33 (11.55 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 44)

Vieta grupā: 2(no 3)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:44	4:57	2	0:29	19	0:30	0.35	1:44	4:57	2	0:29	19	0:30
Aplis 2	0.35	1:43	4:54	2	0:19	22	0:22	0.70	3:27	4:55	2	0:48	23	0:52
Aplis 3	0.35	1:45	5:00	2	0:21	23	0:24	1.05	5:12	4:57	2	1:09	24	1:15
Aplis 4	0.35	1:44	4:57	2	0:20	15	0:23	1.40	6:56	4:57	2	1:29	24	1:38
Aplis 5	0.35	1:44	4:57	2	0:17	16	0:22	1.75	8:40	4:57	2	1:46	20	2:00
Aplis 6	0.35	1:45	5:00	2	0:18	16	0:22	2.10	10:25	4:57	2	2:04	19	2:22
Aplis 7	0.35	1:44	4:57	2	0:16	14	0:22	2.45	12:09	4:57	2	2:20	19	2:44
Aplis 8	0.35	1:45	5:00	2	0:16	15	0:22	2.80	13:54	4:57	2	2:36	19	3:05
Aplis 9	0.35	1:47	5:05	2	0:16	18	0:26	3.15	15:41	4:58	2	2:52	19	3:27
Aplis 10	0.35	1:47	5:05	2	0:19	22	0:25	3.50	17:28	4:59	2	3:11	19	3:50
Aplis 11	0.35	1:46	5:02	2	0:16	16	0:23	3.85	19:14	4:59	2	3:27	19	4:12
Aplis 12	0.35	1:44	4:57	2	0:14	16	0:23	4.20	20:58	4:59	2	3:41	20	4:33
Aplis 13	0.35	1:46	5:02	2	0:17	16	0:25	4.55	22:44	4:59	2	3:58	20	4:56
Aplis 14	0.35	1:48	5:08	2	0:17	18	0:27	4.90	24:32	5:00	2	4:15	20	5:22
Aplis 15	0.35	1:50	5:14	2	0:23	20	0:28	5.25	26:22	5:01	2	4:38	19	5:50
Aplis 16	0.35	1:51	5:17	2	0:24	21	0:29	5.60	28:13	5:02	2	5:02	19	6:18
Aplis 17	0.35	1:53	5:22	2	0:24	23	0:30	5.95	30:06	5:03	2	5:26	19	6:48
Aplis 18	0.35	1:53	5:22	2	0:23	24	0:29	6.30	31:59	5:04	2	5:49	19	7:16
Aplis 19	0.35	1:51	5:17	2	0:22	22	0:29	6.65	33:50	5:05	2	6:11	20	7:44
Aplis 20	0.35	1:52	5:20	2	0:24	25	0:32	7.00	35:42	5:06	2	6:35	20	8:15
Aplis 21	0.35	1:53	5:22	2	0:24	23	0:31	7.35	37:35	5:06	2	6:59	20	8:46
Aplis 22	0.35	1:52	5:20	2	0:25	22	0:29	7.70	39:27	5:07	2	7:24	20	9:15
Aplis 23	0.35	1:53	5:22	2	0:26	22	0:31	8.05	41:20	5:08	2	7:50	20	9:46
Aplis 24	0.35	1:53	5:22	2	0:25	22	0:32	8.40	43:13	5:08	2	8:15	20	10:18
Aplis 25	0.35	1:52	5:20	2	0:23	21	0:32	8.75	45:05	5:09	2	8:38	20	10:50
Aplis 26	0.35	1:51	5:17	2	0:26	21	0:30	9.10	46:56	5:09	2	9:04	20	11:20
Aplis 27	0.35	1:52	5:20	2	0:25	23	0:31	9.45	48:48	5:09	2	9:29	21	11:51
Aplis 28	0.35	1:50	5:14	2	0:22	21	0:28	9.80	50:38	5:10	2	9:51	21	12:19
Aplis 29	0.35	1:44	4:57	2	0:12	13	0:22	10.15	52:22	5:09	2	10:03	21	12:41
Aplis 30	0.35	1:47	5:05	2	0:16	19	0:26	10.50	54:09	5:09	2	10:19	21	13:07



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 31	0.35	1:37	4:37	2	0:06	8	0:15	10.85	55:46	5:08	2	10:25	21	13:22
Aplis 32	0.35	1:44	4:57	2	0:11	19	0:24	11.20	57:30	5:08	2	10:36	21	13:46
Aplis 33	0.35	1:39	4:42	2	0:07	13	0:17	11.55	59:09	5:07	2	10:43	20	14:03