



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1. Lauf)

Arnstadt / 31.01.2024

## Detalizēti rezultāti

**Jonas Stratz**

Klubs: KV Liedolsheim

Numurs: 11

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre) H

Kopējais laiks: 29:40

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Aplī: 15 (5.25 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 14)

Vieta grupā: 1(no 1)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:05	0.35	1:41	4:48	1	-	4	0:05
Aplis 2	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	0.70	3:11	4:32	1	-	2	0:01
Aplis 3	0.35	1:34	4:28	1	-	1	-	1.05	4:45	4:31	1	-	2	0:01
Aplis 4	0.35	1:35	4:31	1	-	1	-	1.40	6:20	4:31	1	-	2	0:01
Aplis 5	0.35	3:22	9:37	1	-	14	1:45	1.75	9:42	5:32	1	-	9	1:46
Aplis 6	0.35	3:32	10:05	1	-	14	1:54	2.10	13:14	6:18	1	-	13	3:40
Aplis 7	0.35	1:46	5:02	1	-	6	0:07	2.45	15:00	6:07	1	-	13	3:47
Aplis 8	0.35	1:52	5:20	1	-	8	0:11	2.80	16:52	6:01	1	-	13	3:58
Aplis 9	0.35	1:49	5:11	1	-	6	0:11	3.15	18:41	5:55	1	-	12	4:09
Aplis 10	0.35	1:51	5:17	1	-	7	0:15	3.50	20:32	5:52	1	-	12	4:24
Aplis 11	0.35	1:54	5:25	1	-	8	0:21	3.85	22:26	5:49	1	-	10	4:45
Aplis 12	0.35	1:50	5:14	1	-	7	0:16	4.20	24:16	5:46	1	-	10	5:01
Aplis 13	0.35	1:49	5:11	1	-	7	0:10	4.55	26:05	5:43	1	-	9	5:11
Aplis 14	0.35	1:49	5:11	1	-	7	0:12	4.90	27:54	5:41	1	-	9	5:23
Aplis 15	0.35	1:46	5:02	1	-	6	0:11	5.25	29:40	5:39	1	-	9	5:34